



CENTRE SPORT-SANTÉ DE FONTAINEBLEAU

Site du CNSD - Rue des archives - 77300 Fontainebleau

01 64 22 71 60

CONTACT@FONTAINEBLEAU-SPORT-SANTE.ORG

PRESCRIRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE À VOTRE PATIENT

Cher docteur,

Dans le cadre du dispositif «Precri'Forme - Sport sur ordonnance en Ile de France », notre centre propose à vos patients un accompagnement personnalisé soutenu par l'ARS et la DRJSCS IDF sous réserve que vous leur en fassiez la prescription.

Pour vous aider dans cette démarche, une application gratuite, développée en association avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport et le Centre Sport Santé de Fontainebleau est à votre disposition.

Sitôt votre espace créé, quelques clics suffiront pour remettre vos certificats d'absence de contre-indication aux plus sportifs et fixer les limites à ne pas dépasser à vos patients atteints de pathologies chroniques sévères.

Au delà de ses fonctionnalités, cet outil nous permettra de coordonner nos actions et de partager avec vous l'évolution de leurs capacités physiques. Pour en profiter pleinement, rendez-vous sur le monbilansportsante.fr ou contactez notre plateforme régionale Sport Santé dédiée à votre assistance : **09 75 23 71 60**.



Dans cette attente, veuillez compléter les informations suivantes

Je soussigné(e), Dr..... certifie avoir examiné ce jour

M/Mme né(e) le / /

et constate que son état nécessite la pratique d'une activité physique et/ou sportive dans les conditions suivantes.

Activités à privilégier <input type="radio"/> Endurance cardio-respiratoire <input type="radio"/> Renforcement musculaire <input type="radio"/> Souplesse <input type="radio"/> Aptitudes neuromotrices <input type="radio"/> Autre	Intensité <input type="radio"/> Douce <input type="radio"/> Modérée <input type="radio"/> Elevée	Fréquence <input type="radio"/> Hebdomadaire <input type="radio"/> Bihebdomadaire <input type="radio"/> Quasi-quotidienne	Sport Santé <input type="radio"/> 1 mois <input type="radio"/> 2 mois <input type="radio"/> 3 mois <input type="radio"/> Annuel Sport compétition <input type="radio"/>
Efforts à limiter <input type="radio"/> Endurance <input type="radio"/> Vitesse <input type="radio"/> Résistance <input type="radio"/> Autre	Actions à limiter <input type="radio"/> Vibrations <input type="radio"/> Sauts <input type="radio"/> Accélération <input type="radio"/> Rotations <input type="radio"/> Autre	Arrêt en cas de <input type="radio"/> Fatigue <input type="radio"/> Douleur <input type="radio"/> Essoufflement <input type="radio"/> Autre	Zone de vigilance <input type="radio"/> Rachis <input type="radio"/> Cheville <input type="radio"/> Genou <input type="radio"/> Hanche <input type="radio"/> Epaule <input type="radio"/> Autre Freq : <input type="text"/> bpm
CAAP à ne pas dépasser Athlétique Bienveillant Contrôlé Dirigé Encadré <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Coefficient d'Autonomie à l'Activité Physique		Le / / <div style="text-align: right;">Cachet / signature</div>	